

தவக்காலத் தியானம்
(For Staff – Teaching & Non-Teaching)

22nd March 2023

Time 9:30 AM to 4.00 PM

காலை 09:30 : புகழ்ச்சி செபம், செபமாலை

காலை 09.45 : வரவேற்பு மற்றும் ஆசியுரை

Rev. Dr. V. Henry Jerome, Rector

Rev. Dr. S. Mariadoss, Principal

Rev. Dr. G. Pushparaj. Secretary

காலை 10:00-11:00 : தியான உரை - வழங்குனர்: Fr.Kumar, SHS, Kayathar

கருப்பொருள்: “மனிதர்களுக்கு உகந்தவர்களாகுமாறு இ வேலை செய்வதாகக் காட்டிக் கொள்பவர்களாயிராமல் கிறிஸ்துவின் பணியாளராய்க் கடவுளின் திருவுளத்தை உளமார நிறைவேற்றுங்கள்.” (எபேசியர் 6:6)

காலை 11:00 - 11:20 : தேநீர் இடைவேளை

காலை 11:20 - 12:20 : தியான உரை – தொடர்ச்சி (Fr.Kumar, SHS)

“கற்பிக்கும் பணியால் புனிதத்தில் வளர...”

காலை 12:20 - 01:15 : தியான உரை – Br Arockiaraj, SHJ

“மனமாற்றத்தின் தவக்காலம்”

மதியம் 01:15 - 02:00 : மதிய உணவு

மதியம் 02:00 - 02:45 : தியான உரை – தொடர்ச்சி (Fr.Kumar, SHS)

மதியம் 02:45 - 03:30 : நற்கருணை ஆராதனை & பாவசங்கீர்த்தனம்

(Intro by Fr Leolin SJ, Campus Minister)

மாலை 03:30 - 04:15 : திருப்பலி (Fr Kumar, SHS)

மாலை 04:15 : தேநீர் – தியானம் நிறைவு...